

ถ้ามันตึง มันเครียด
ก็ต้องผ่อนคลาย
ถ้ามันฟู่ง มันเคลิ้ม
พอรู้ตัวเราก็กลับมาเริ่มต้นใหม่
ภavanaใหม่ ทั้งอารมณ์นั้นไป
เริ่มต้นใหม่อย่างง่าย ๆ

๒๕ มีนาคม พ.ศ. ๒๕๓๕