

“ความสบาย”

ต้องค่อย ๆ ฝึก

ค่อย ๆ เป็น ค่อย ๆ ไป

เหมือนการเจริญเติบโตของต้นไม้

ค่อย ๆ โตทีละเล็ก ทีละน้อย

ใจก็ค่อย ๆ พัฒนา

ไปทีละนิด ทีละหน่อย

ทีละน้อย ๆ แล้วก็เยอะขึ้น ๆ

เดี๋ยวเราจะค่อย ๆ เข้าใจเอง

อย่าใจร้อนนะ

๑๓ มีนาคม พ.ศ. ๒๕๓๖