

ศูนย์กลางกาย

ยายไม่เคยเพื่อการสร้างบารมี
ไม่เคยเพื่อหรือเกียจคร้านในการปฏิบัติธรรม
หรือสร้างกุศลธรรมเลย

ยายจะเอนบุญไปมาก ๆ
ยายจะไม่ยอมให้ใจห่างจากศูนย์กลางกายเลย

เวลาออกมาทำงานอย่างอื่นเดี่ยวเดียว
ก็รีบเอาใจกลับไปศูนย์กลางกายใหม่
เดี่ยวบุญจะขาดสายไป

ที่ศูนย์กลางกาย
เป็นเหมือนหลุมหลบภัย
เป็นเกราะคุ้มภัย
อัคคีภัย โจรภัย ภัยใดๆ
ในโลกนี้ หรือในวัฏสงสาร
ไม่อาจทำอันตรายได้เลย
นอกจากร่างกายแล้ว
ทำร้ายใจ ไม่ได้เลย

2 กุมภาพันธ์ 2522