

การเจริญพุทธานุสติ
คือ การระลึกถึงพระพุทธเจ้าเป็นอารมณ์
มีอานิสงส์ใหญ่ จะปิดประตูอบายภูมิ
ทำให้ไม่ต้องไปเกิดในนรก
ไม่ต้องไปเป็นเปรต อสุรกาย สัตว์เดรัจฉาน
แม้ในปัจจุบัน ถ้าเข้าถึงได้
หรือเพียงแต่นึกได้ตลอดเวลา
ก็จะทำให้เรามีความสุข สดชื่น
เบิกบานทันทีที่ระลึกถึง

๒ พฤศจิกายน พ.ศ. ๒๕๔๐