

สวดมนต์และนั่งธรรมะ

โบราณท่านว่า

“สวดมนต์เป็นยาทา ภาวนาเป็นยากิน”

ถ้าทั้งกิน ทั้งทา โรคก็หายเร็วขึ้น

คนเรามีทุกข์ก็เหมือนกับมีโรค

เราต้องแนะนำเขาไป

คนที่มีปัญหาหนักๆ

ก็ต้องพยายามให้เขาทั้งสวดมนต์

และนั่งธรรมะ

เขาจะได้มีบุญช่วยตัวเองได้