

ให้พยายามรักษาอารมณ์สบาย
เก็บเกี่ยวความสบายทุกรอบที่นั่ง
และในที่สุดมันก็จะมีผลในตอนหลัง
ผลจะเกิดขึ้นอย่างง่าย ๆ
โดยที่เราไม่รู้เนื้อรู้ตัวเลย

๑๕ มีนาคม พ.ศ. ๒๕๓๖