



๔๘

บริสุทธীগาย วาจา ใจ

คุณยายสอนให้อริษฐานว่า

ขอให้ข้าพเจ้าเป็นผู้บริสุทธীগาย วาจา ใจ

ให้เป็นผู้มีบุญมากๆ มีบุญสอนตัวเองได้
สอนให้ทำแต่ความดี ต้องสอนตัวเองได้ที่เดียว
จึงจะดี

ขอให้ระลึกชาติตัวเองได้ ระลึกได้มากๆ
จะได้สอนตัวเองได้อย่างถูกต้อง และระลึก
ชาติคนอื่นได้ จะได้สอนคนอื่นได้ด้วย

ขอให้ประพฤติพรหมจรรย์ไปทุกภพทุก
ชาติ ไม่ถอยกลับมาครองเรือนอีก

อย่าได้ยินดีในรูป เสียง กลิ่น รส สัมผัส
ธรรมารมณ์ ของเพศตรงข้ามเลย



ขอให้ยินดีในเพศพรหมจรรย์ ทุกภพทุก
ชาติ ตราบกระทั่งปรารถนาสำเร็จ

เกิดมาให้มีอาการ ครบ ๓๒ บริสุทธี
บริบูรณ์ ไม่เจ็บ ไม่ป่วย ไม่เป็นโรคใดๆ ทั้งสิ้น
ให้มีร่างกายแข็งแรงตลอดเวลาการสร้างบารมี

๔ เมษายน ๒๕๖๒