



ปล่อยวาง...ทุกสิ่ง

ใจ หยุคสนิทไว้	กลางกาย
ฟ้า ถล่มดินทลาย	นิ่งไว้
ใจ ครึกทุกลมหายใจ	ใจลูก
ดิน แด่งปั้นดาวได้	สถิตไซ้ในแดนสรวง

สุนทรพื่อ



นิ่งอย่างเดียว

เอาจริงหยุคนิ่งให้	ตลอดเทียว
ทิ้งทุกสิ่งนิ่งอย่างเดียว	หยุคสู้
หยุคนิ่งสักประเดี้ยว	ชาญเชี่ยวชาญ
จักเกิดญาณทัสสนะรู้	หมดทั้ง โศครมาร

สุนทรพื่อ

