

คำว่า “ผิดหวัง”
ในการนั่งสมาธิไม่มีในโลก
ไม่มีผิดหวัง เพราะเราไม่หวังผิด
เราจะผิดหวัง เมื่อเราไม่ได้ทำ
ความผิดหวังจะไม่มี
เมื่อเราทำตามขั้นตอน