

คนมีงานน้อย จะนั่งธรรมะได้ดีกว่าไหม

ตำรวจ : คนที่มีภาระหน้าที่ความรับผิดชอบน้อย ๆ
จะทำได้เร็วและดีกว่าคนที่มีภาระความรับผิดชอบ
มากหรือไม่ครับผม

หลวงพ่ : ไม่จำเป็นว่า ใครมีภาระรับผิดชอบน้อยจะนั่งได้
ดีกว่า ไม่แน่ ขึ้นอยู่กับว่าฝึกอย่างสม่ำเสมอหรือเปล่า ถ้าทำ
สม่ำเสมอทุกวัน ไม่ขาดเลยแม้แต่วันเดียว ทั้งที่เรารู้สึก
เหมือนนั่งแล้วไม่ได้อะไรเลย หลับบ้าง ฟุ้งบ้าง เมื่อยบ้าง ง่วงบ้าง
แต่ว่าเวลาที่ใจรวมลงได้ มันประเดี๋ยวเดียวเท่านั้น เพราะฉะนั้น
ไม่แน่นอน บางทีมีภารกิจมาก แต่จิตก็รวมลงได้

๑๖ กันยายน พ.ศ. ๒๕๕๑