

ใครยังทำความเพียรไม่สม่ำเสมอ...ฟิต ฝ่อ พู

คือ พอเริ่มต้นเข้าพรรษา ก็ฟิต

กลางๆ ก็ฝ่อ พอเชิ^ยร์หน่อยก็พู

พอใจฟูขึ้นมา ก็ลุยกันทีหนึ่ง

มันต้องฟิต ฟิต ฟิต ต้องเอาจริงเอาจัง

แล้วก็มาคิดว่า ทำถูกหลักวิชาไหม

ตรงนี้สำคัญนะ

๒๓ กันยายน พ.ศ. ๒๕๔๖