

ที่พึ่งอันประเสริฐ



ธรรมะที่ปฏิบัตินี้แหละ
จะเป็นที่พึ่งติดตามตัวเรา
แม้เราละโลกไปแล้ว

๑๕ ตุลาคม พ.ศ. ๒๕๔๓

เมื่อเราเข้าถึงพระรัตนตรัยในตัว
จะมีอานุภาพมาก
จะเลือกไปเกิดในภพภูมิไหนก็ได้

๒๑ มีนาคม พ.ศ. ๒๕๕๓

เราสามารถหาแหล่ง
ที่พักพิงของใจได้ภายในตัว
ด้วยวิธีที่ง่าย ตรง ถัด
ประหยัดสุด ประโยชน์สูง
โดยไม่ต้องลงทุน
ไม่มีค่าใช้จ่ายอะไรเลย
นั่นคือการทำสมาธิ

๖ ตุลาคม พ.ศ. ๒๕๕๐

พระรัตนตรัยสำคัญมาก
ท่านสิงสถิตอยู่ในตัวของเรา
ต้องไปให้ถึงให้ได้

๓๐ สิงหาคม พ.ศ. ๒๕๔๕

เมื่อเข้าถึงพระธรรมกายแล้ว
ไม่ย่อทำได้
ไม่แสวงหาสิ่งใดอีกแล้ว

๘ พฤษภาคม พ.ศ. ๒๕๓๕

วิธีที่ดีที่สุด ที่จะเป็นเครื่องอุ้มนใจ
ว่าเราปลอดภ้ยจากกระแสนาปอกุศล
ที่เราทำผ่านมาด้วยความไม่รู้
เราต้องปฏิบัติธรรมให้เข้าถึงพระรัตนตรัยในตัว
ซึ่งเป็นที่พักที่ระลึกที่แท้จริงให้ได้
พอไปถึงตรงนั้นแล้ว บาปจะตามไม่ทัน
เพราะอาณาภาพของพระรัตนตรัย
มีคุณไม่มีประมาณ จะทำให้เราหลุดพ้นได้

๓๑ สิงหาคม พ.ศ. ๒๕๔๕

ยามใดที่เราประสบทุกข์
อย่าไปเสียเวลากลุ้ม วิตกกังวล
สิ่งเหล่านั้นไม่ช่วยอะไรเลย
มันเป็นวิธีของพญามาร
ที่จะทำให้เราหลุดออกจาก
เส้นทางธรรม เส้นทางบุญ
เส้นทางแห่งความสุขและความสำเร็จ

>>>>>

ยิ่งเจอปัญหา เจอแรงกดดัน
เราต้องยิ่งหยุดยั้ง
ตั้งหลักของใจให้ได้เสียก่อน

๓ เมษายน พ.ศ. ๒๕๔๕

การปฏิบัติธรรมเท่านั้น
จึงจะดับทุกข์ได้

๒๘ มิถุนายน พ.ศ. ๒๕๕๓

เมื่อใจกับกายรวมเป็นหนึ่งเดียว...

ก็จะสามารถกำจัดกิเลส
ให้หลุดออกไปเรื่อยๆ ได้
โดยไม่ต้องทำอะไรเลย
เพียงหยุดกับนิ่งอย่างเดียว

๕ พฤศจิกายน พ.ศ. ๒๕๕๖

เรากำลังแสวงหาบรรลุนิพพานอยู่
บุญอันใดจะประเสริฐเลิศ
เท่ากับการทำใจหยุดนิ่ง
กระทั่งเห็นแสงสว่างแวบเดียวแล้วเป็นไม่มี
เพราะแสงสว่างนี้เป็นต้นทาง
ที่จะไปสู่อายตตนิพพาน

๓๐ มีนาคม พ.ศ. ๒๕๓๕

แสงสว่างแวบเดียวนี้แหละ
เป็นต้นทางสู่อายตตนิพพาน

๓๐ มีนาคม พ.ศ. ๒๕๓๕

“สมาธิ”
คือ ภูมิคุ้มกันที่ดีต่อหัวใจ

ช่วยแก้ไขอารมณ์ร้อน
และทำให้อดทน
ในการทำงานมากขึ้น

๓๐ ตุลาคม พ.ศ. ๒๕๕๐

ถ้าทำใจหยุดนิ่ง
กระทั่งเห็นดวงใส
เราจะได้เห็นแผนผังของชีวิต
สิ่งที่เป็นความลับ
ก็จะเปิดเผยออกมา

๒๖ มกราคม พ.ศ. ๒๕๔๕

ถ้าเราเข้าถึงพระรัตนตรัยในตัว
สิ่งที่เป็นความลับ เหลือเชื่อ
เช่น นรก สวรรค์ นิพพาน
ก็จะถูกเปิดเผยออกมา

๓๐ พฤษภาคม พ.ศ. ๒๕๕๒

กลางกายของเรา
เหมือนห้องสมุดใหญ่

๑๕ มิถุนายน พ.ศ. ๒๕๕๔

แม้ว่าเราจะปรารถนาเพียงใดก็ตามว่า
ขอให้ข้าพเจ้า...
มีความบริสุทธิ์กาย วาจา ใจ
ก็ได้แต่ “ขอถึง” ความบริสุทธิ์เท่านั้น
ส่วนความบริสุทธิ์จะเกิดขึ้น
เมื่อใจหยุดนิ่ง

๑๕ ธันวาคม พ.ศ. ๒๕๔๕

เมื่อเราเข้าถึงพระธรรมกายภายใน
ตัวเราก็เป็นเหมือนพระสฤป พระเจดีย์
เป็นที่สถิตของพระรัตนตรัยอันศักดิ์สิทธิ์

๑๔ กุมภาพันธ์ พ.ศ. ๒๕๓๑

ไม่ว่าวันอะไรก็สุขใจ
เพราะมีธรรม

๖ มิถุนายน พ.ศ. ๒๕๕๑

วันใดที่เราได้เข้าถึง
พระรัตนตรัยในตัว
วันนั้นจะเป็นวันมหาปิติ
จะมีความสุขที่ยิ่งใหญ่

๓ เมษายน พ.ศ. ๒๕๔๘

ถ้าเข้าถึงพระรัตนตรัยได้
จะอยู่ในป่า ป่านั้นก็ร่มรื่น
จะอยู่ในภูเขา ภูเขานั้นก็ร่มรื่น

๓ เมษายน พ.ศ. ๒๕๔๘

ไม่มีอะไรดีไปกว่า
การเข้าถึงพระรัตนตรัยในตัว
และการสร้างบารมี

๑๗ พฤศจิกายน พ.ศ. ๒๕๕๖

ทุกครั้งที่เราปฏิบัติธรรม
เราไม่ห่างจากธรรมะของพระพุทธเจ้า

๒๓ กรกฎาคม พ.ศ. ๒๕๓๕

ศึกษาฝึกฝนกันไปเรื่อย ๆ
เดี๋ยวใจของเราก็จะหยุดนิ่งได้
พอหยุดนิ่งได้
ก็เข้าถึงความเป็นจริงของชีวิต

๕ มีนาคม พ.ศ. ๒๕๔๖

