

ท้องก็แพ่ท้องด้วยกุศลธรรม เหมือนแพ่ท้องสีขาว คือทำความทุณทุรายให้
เมื่ออยากสร้างบุญ พอพ่อแม่สร้างบุญอาการแพ่ท้องนั้นก็จะรับไป เหมือนสาย
ฝนที่โปรยลงมาทำให้เปลวความร้อนระอุที่แผ่นดินในฤดูร้อนระงับไปอย่างนั้น

ซึ่งเรื่องราวทำนองนี้ก็มาแล้วในพระไตรปิฎก ที่เวลาผู้มีบุญมาเกิด
จะทำให้มารดามีความรู้สึกอยากฟังธรรมบ้าง อยากจะกินข้าวกันบาตรบ้าง
หรืออยากรักษาศีลบ้าง อยากทำทานบ้าง อยากเป็นผู้นำบุญบ้าง ถ้าหากพ่อแม่
ไม่ได้ทำบุญหรือได้ไปชวนคนสร้างบุญกุศลแล้วรู้สึกสบายใจ อาการแพ่ท้อง
ก็จะหายไปอย่างนี้ เป็นต้น

๒๒ กันยายน พ.ศ. ๒๕๔๖

หนึ่งหลับตา คือ อาชีพระ

เหลืออีก ๑๙ วัน ก็จะออกพรรษากันแล้ว วันคืนล่วงไปเร็วเหลือเกิน
เดี๋ยววัน เดียวคืน เดียวก็จะหมดเวลาของการอยู่จำพรรษากันแล้ว และก็ใกล้
จะหมดเวลาอยู่ในเมืองมนุษย์ด้วย อันนี้ไม่ได้พูดให้ทุกข์ใจ แต่พูดให้เราสะกิดใจ
จะได้ไม่ประมาท ไม่ชะล่าใจว่ายังเหลือเวลาอีกตั้งเยอะ เพราะฉะนั้นตอนนี้
เที่ยวกันเสียก่อน สร้างบารมีดีกว่ากันทีหลัง อย่าไปคิดอย่างนั้น

นี่แค่ช่วงสั้น ๆ ๓ เดือน เผลอประเดี๋ยวเดียวเหลืออีก ๑๙ วัน ก็จะออก
พรรษาแล้ว พระบวชใหม่บางแห่งบางรูปนะคงจะมีไม่กี่รูปถึงกับดูปฏิทินด้วย
ใจกระวนกระวายว่า เหลือเวลาอีกตั้งหลายวันกว่าจะออกพรรษา ไม่ต้องไปดู
ปฏิทินหรอก เดียวเวลาในพรรษาก็หมดไปเองนั่นละ

แม้วชช่วงสั้นในระหว่างพรรษานี้ก็ต้องปฏิบัติธรรม ศึกษาพระธรรม วินัย ให้รู้ว่าพระพุทธพระธรรมพระสงฆ์คือใคร คืออะไร แล้วก็ปฏิบัติธรรม เต็มวันหมดเวลาแล้ว แต่ศึกษาว่าพระสัมมาสัมพุทธเจ้าคือใคร มีความสำคัญอย่างไร ทำไม่ถึงต้องเป็นพระสัมมาสัมพุทธเจ้า และทำอะไรถึงจะได้เป็นอะไรอีกตั้งเยอะแยะ พูดเรื่องพระสัมมาสัมพุทธเจ้าเรื่องเดียวทุกวัน ไม่ต้องพูดเรื่องอื่นเลย เวลาหนึ่งพรรษายังไม่เพียงพอ

แต่วันหลังถ้ามีเวลาและอารมณ์ พรรษาไหนสักพรรษาหนึ่งจะพูดเรื่องพระสัมมาสัมพุทธเจ้าอย่างเดียว ไม่พูดเรื่องอื่นเลย แล้วคอยดูนะว่าเวลามันประเดี๋ยวเดียวเท่านั้น อ้าว! ออกพรรษาแล้วหรือ ยังไม่ได้ฟังเรื่องพระธรรมเลย พระธรรมก็ต้องอีกปี เรื่องพระสงฆ์ก็อีกปี เป็น ๓ ปี นี่ไม่ไว่ก่อน แต่มันก็เป็นเรื่องจริงนะ

เป็นพระนี่แค่นั่งหลับตาลืมตาไม่กี่ทีก็มีดแล้ว ตื่นจากจำวัตร* ล้างหน้า ล้างตาเสร็จ หลับตาลืมตาอีกทีก็ฉันแล้ว ไปล้างหน้าล้างตา เดิน exercise ทำภาวณาไป หลับตาลืมตาอีกทีก็เพลแล้ว ฉันแล้วก็ไป exercise หน่อย ดูหนังสือ หนังสือ ทำภารกิจ หลับตาอีกทีก็โน่นเย็นแล้ว สรงน้ำ ฉันท่าน้ำปาดะ ทำวัตรเย็น นั่งหลับตาอีกที จำวัตรอีกแล้ว เต็มวัน เต็มคืน เต็มวันหมดเวลา

นั่งหลับตาเป็นอาชีพรพระนะ แต่บางท่านบอกว่าพระทำสมาธิไม่ถูกต้องไม่ทำสมาธิ ก็ไม่รู้ไปเอาความคิดนี้มาจากไหน เพราะฉะนั้นเราเหลือเวลาอีกไม่กี่วันจะออกพรรษาแล้ว พรรษานี้เป็นพรรษาแห่งการบรรลุพระธรรมกาย

* ความหมายของคุณครูไม่ใหญ่ หมายถึง นอนอย่างมีสติ นอนหลับอยู่ในกลางกายด้วยจิตที่เป็นกุศล จิตใจเป็นพระ ตริภักดิ์ถึงพระธรรมกาย

เราตั้งใจว่าจะยกขึ้นกันทุกคนเลย นักเรียนอนุบาลฝันในฝันวิทยาไม่ว่าจะเป็นพระ เป็นเณร เป็นเณร เป็นชี อุบาสก อุบาสิกา ขวาวาส ไม่ว่าชาติไหนภาษาไหนก็แล้วแต่ที่สมัครใจเป็นนักเรียนอนุบาลฝันในฝันวิทยา ตั้งใจว่าพรรษานี้จะประพฤติปฏิบัติธรรมให้เข้าถึงพระธรรมกายภายในตัวให้ได้ เวลาที่เหลืออยู่ก็ต้องเร่งทำความเพียรกันให้เต็มที่ แต่ก็ต้องให้ถูกหลักวิชาก็เช่นกัน

เราจริงได้แต่อย่าเราจริง เราจริงก็ฟังทุกที เราจริงเดี๋ยวก็หยุดหนึ่งได้

๒๓ กันยายน พ.ศ. ๒๕๔๖

ทำความดี ๒๔ น.

เหลืออีก ๑๘ วัน จะออกพรรษากันแล้ว เวลามันผ่านไปรวดเร็วเหลือเกิน ทุกคนมีเวลาวันละ ๒๔ ชั่วโมงเท่ากันสำหรับการสร้างความดี เพราะเราเกิดมาเพื่อทำพระนิพพานให้แจ้ง หรืออย่างน้อยก็เกิดมาสร้างบารมี นี่เป็นเป้าหมายหลัก แต่ ๒๔ ชั่วโมงต่อวันนี้ได้ไม่เท่ากัน ลองสำรวจตัวเราจะรู้เลยว่า เราทำความดีได้บุญได้บารมีมากน้อยแค่ไหน

ความดีทำได้ ๓ ทาง คือ ทางกาย ทางวาจา ทางใจ หรือจากความคิด คำพูด และการกระทำ โดยให้เรายึดเอากุศลกรรมบถ ๑๐ ประการเป็นหลัก หรืออย่างน้อยก็ศีล ๕

กุศลกรรมบถ ๑๐ แบ่งเป็น ทางกาย ๓ คือ ไม่ฆ่าสัตว์ ไม่ลักทรัพย์ ไม่ประพฤติผิดในกาม ทางวาจา ๔ คือ ไม่โกหก ไม่พูดจาส่อเสียดให้เขา