

๕๓ งานทางใจ

การปฏิบัติธรรมเป็นงานทางใจ

ไม่ต้องใช้แรงแบกหาม

เราสามารถทำควบคู่ไปกับภารกิจอื่นๆ ได้

เหมือนการหายใจกับการรับประทานอาหาร

ที่ทำไปพร้อมๆ กันได้

๘ กรกฎาคม พ.ศ. ๒๕๓๓