

๑๗

ชีวิตต้องพิจารณาตลอดเวลา

เมื่อมีเหตุการณ์อะไรเกิดขึ้นกับตัวเรา ต้องเอาธรรมะขึ้นมาพิจารณาเสมอว่าเป็นอย่างไร อย่าให้เราหลงเพลิดเพลिनไปตามกิเลส เตี้ยวเราจะเป็นเหยื่อของกิเลสเปล่าๆ

ต้องพยายามตรึกอยู่ในธรรมะตลอดเวลา เมื่อมีอะไรเกิดขึ้น ปัญญาที่เกิดจากการนั่งธรรมะจะช่วยให้เรารู้ในสิ่งที่ถูกต้องมากที่สุด

วันหนึ่งๆ ผ่านไปอย่างรวดเร็ว เตี้ยววัน เตี้ยวคืน เตี้ยวก็อาทิตย์ เตี้ยวเดือน เตี้ยวปี ลองพิจารณาดูเถิดว่า เวลาล่วงไปๆ เราทำอะไรบ้าง

เราต้องพิจารณาอยู่เสมอว่า เราดำเนินชีวิตตามจุดมุ่งหมายของเราหรือเปล่า?

เราควรทำสิ่งใดบ้าง?

ควรเว้นสิ่งใดบ้าง?

การกระทำครั้งนี้เหมาะสมกับตัวเรา และ
ฐานะเราแล้วหรือ?

เราต้องพิจารณาอยู่เสมอ

อย่าได้หลงตัวเอง

(ไม่ได้บันทึกวันที่)