

## บั้งอรเอาแต่นอน / ตรวจเจอก่อนเนื้อ

เพราะเหตุใด ลูกจึงปวดหัวบ่อย  
และเป็นคนนอนหลับยาก ในขณะที่เดียวกัน  
ก็ต้องการนอนหลับพักผ่อนมากกว่าคน  
ทั่วไป จะแก้ไขได้อย่างไร

ปัจจุบันลูกตรวจพบก้อนเนื้อขนาด  
เล็กบริเวณหน้าอกทั้งสองข้าง เป็นเพราะ  
วิบากกรรมใด จะรักษาหายไหมคะ และ  
จะมีวิธีป้องกันได้อย่างไร จึงจะไม่เป็นโรค  
ที่ร้ายแรง เช่น ก้อนเนื้อมะเร็ง หรือเป็น  
โรคหัวใจคะ



## คุณครูไม่ใหญ่

ลูกปวดหัวบ่อยๆ หลับยาก และต้องการนอนหลับพักผ่อนมากกว่าคนอื่น เพราะกรรมในอดีต ้วยคะนองชอบตบหัวเด็กเล่น และชอบแหย่คนกำลังนอนหลับให้เขาตื่นขึ้นมา รวมกับสุขภาพไม่ค่อยแข็งแรง และเป็นคนที่เกียจตื่นนอน เพราะว่าตอนนอนนั้นหลับๆ ตื่นๆ ก็เลยอยากนอนยาวสักนิตหนึ่ง คล้ายๆ ว่าอดอาหารดีกว่าอดนอน

จะแก้ไข ก็ต้องฝึกความอดทน ฝืนใจ มีวินัยกับตัวเองสักหน่อยเดียว ตื่นให้เป็นเวลา นอนให้เป็นเวลา เดียวก็ได้ตัวเองทำได้จะ

ตัวลูกตรวจพบก้อนเนื้อขนาดเล็กที่หน้าอกทั้งสองข้าง เป็นเพราะเศษกรรม



กาเมฯ เจ้าชู้ในอดีตสมัยเป็นผู้ชาย มาส่งผล  
ลูกก็ต้องตั้งใจรักษา อีกทั้งอย่าไปเครียด  
ทำใจให้ผ่อนคลาย หมั่นสั่งสมทุกบุญเป็นนิ  
นังสมาธิเยอะๆ แล้วอธิษฐานจิตให้บุญนี้  
ไปตัดรอนวิบากกรรมดังกล่าวให้หมดสิ้นไป

จะป้องกันไม่ให้เป็นโรคร้ายแรง  
เช่น ก้อนเนื้อมะเร็ง หรือโรคหัวใจ ลูกก็  
ต้องดูแลสุขภาพตัวเองให้ดี ต้องรับ  
ประทานอาหารให้ครบหมวดหมู่ อารมณ์ดี  
อาหารดี อากาศดี ออกกำลังกายดี  
ขับถ่ายดี เป็นต้น กับหมั่นสั่งสมบุญทุกบุญ  
ดังที่ได้กล่าวมาแล้ว

๔ กันยายน พ.ศ. ๒๕๕๙

