

๑๖. ทำใจหลวม ๆ

จะมีดหรือสว่านไม่ต้องไปกังวล
ทำใจหลวม ๆ เหมือนสวมเสื้อที่ไม่คับ...
สวมใส่แล้วสบาย
เราก็ต้องทำใจหลวม ๆ นิ่ง ๆ นุ่ม ๆ ละมุนละไม
ให้ใจใส เยือกเย็น บริสุทธิ์ ผ่องใส
ทำอย่างนี้ แค่นี้เท่านั้น
เดียวใจจะปรับปรุงให้ถูกส่วน...
ไปสู่จุดแห่งความพอดีเอง

๒๒ เมษายน พ.ศ. ๒๕๕๕