

คำว่า “สบาย”
ในเบื้องต้นก็คือ รู้สึกเฉยๆ

ภาษาธรรมชาติ เรียกว่า อทุกข์มสุข
สุขก็ไม่เชิง ทุกข์ก็ไม่ใช่
มันอยู่ในสภาพที่เฉยๆ

๗ พฤศจิกายน พ.ศ. ๒๕๓๖