

๖๕

ตั้งสติ...ก่อนพูด

นักธุรกิจท่านหนึ่งมาราบคุณยาย ท่านสอนว่า
คนเราทำงานด้วยกัน เวลาเราคิดอะไรไม่ออก
เราต้องหลบออกไปหาที่เงียบ ๆ ลักพักหนึ่ง
หลับตาทำใจให้หยุดนิ่ง
ประเดี๋ยวเรื่องต่าง ๆ มันจะไหลขึ้นมาสอนเราว่า
เราจะต้องทำอย่างไร แล้วเราค่อยตั้งสติไปพูด
ถ้าคิดว่า พูดแล้วเราขาดทุน ก็อย่าเพิ่งพูด ให้กลับไป
นั่งสมาธิใหม่ จนกว่าใจจะสบาย แล้วค่อยกลับมาพูด
ต้องพูดแล้วไม่ขาดทุน ถ้าขาดทุนอย่าพูด
พูดแล้วให้ตัวเองกำไร ไม่เสีย
เพราะชีวิตของเรา เดียวก็วัน เดียวก็คืน จะทำ
อะไรก็ให้รีบทำ ตั้งหลักให้ดี จะได้ไม่เสียทีที่เกิดมาเอากำไร
คือบุญ (ความดี) ติดตัวกลับไป

๙ ตุลาคม ๒๕๓๔