

คนเราลองรู้แค่ ๒ ด้านนี้ ก็ครบทุกด้าน
เมื่อรู้แล้ว ก็เลือกที่จะปฏิบัติในสิ่งที่ดีงาม
ทั้งทาน ศีล เนกขัมมะ ปัญญา วิริยะ
ขันติ สัจจะ อธิษฐาน เมตตา อุเบกขา
บารมีทั้งหลายเหล่านี้ก็จะบำเพ็ญได้ง่าย ตามลำดับ

๒๖ พฤษภาคม ๒๕๕๕

มรรคผลนิพพานเป็นอกาลิโก

ไม่จำกัดกาลสมัย และไม่ผูกขาดกับใคร
ทุกคนมีสิทธิและเสรีภาพเท่าเทียมกัน
ในการบรรลุมรรคผลนิพพานได้
เพราะมรรคผลนิพพานมีอยู่แล้ว
ในกลางกายของมนุษย์ทุกคน

๓ กันยายน ๒๕๕๘

มรรค ๔ ผล ๔ นิพพาน ๑ คือ

โสดาปัตติมรรค โสดาปัตติผล
สกิทาคามีมรรค สกิทาคามีผล
อนาคามีมรรค อนาคามีผล
อรหัตมรรค อรหัตผล
บุคคล ๔ คู่ ๘ บุรุษนี้ ล้วนอยู่ในตัวเราทั้งสิ้น
เพราะฉะนั้น การบรรลุมรรคผลนิพพาน
จึงเป็นอกาลิโก ไม่จำกัดกาลเวลา
เพราะทั้งหมดมีอยู่แล้วภายในตัวเรา
๒๘ สิงหาคม ๒๕๕๘

“หยุด” ภาษาธรรมะเรียกว่า “สมถะ”

“สมถะ” แปลว่า “หยุด, นิ่ง, สงบ, ระวัง”
ต้องหยุดให้ได้เสียก่อน
จึงจะเกิดการเห็นวิเศษ เห็นแจ่มแจ้ง เห็นแตกต่าง
ที่ภาษาธรรมะ เขาเรียกว่า “วิปัสสนา”
สมถะกับวิปัสสนา ต้องไปพร้อมๆ กัน

๒๘ สิงหาคม ๒๕๕๘