

ปฐมมรรค แล้วก็พูดไปตามลำดับเลย เห็นดวง เห็นกายในกาย ตั้งแต่กาย มนุษย์ละเอียด กายทิพย์ กายพรหม กายอรุพพรหม กายธรรมโคตรภู กาย ธรรมพระโสดาบัน กายธรรมพระสกิทาคามี กายธรรมพระอนาคามี และ กายธรรมพระอรหัต

ทั้งหยาบละเอียดรวมทั้งหมด ๑๘ กาย เข้าถึงได้ด้วยวิธี **หยุดอย่าง เดียว** แล้วแกมยีนยันและขีดเส้นใต้ ใส่เครื่องหมายตกใจหลาย ๆ ตัวด้วยนะ ต้องอย่างนี้ ผิดจากนี้ไม่ใช่ โอโห! อย่างนี้ก็หุเมเลยสิ ทำให้ง่ายต่อการปฏิบัติ เกิดความมั่นใจว่า **หยุดอย่างเดียวนั่นเป็นตัวสำเร็จ ไม่ต้องทำอะไร ที่นอกเหนือจากนี้**

๒๖ กันยายน พ.ศ. ๒๕๔๖

วิธีหาอริยทรัพย์ภายใน

เหลืออีก ๑๕ วัน ก็จะออกพรรษาแล้ว พรรษานี้เราตั้งใจที่จะปฏิบัติธรรม ให้บรรลุพระธรรมกายให้ได้ ก็ล่วงเลยมา ๗๕ วันแล้ว เหลืออีก ๑๕ วัน ก็ขอ ให้ใช้วันเวลาให้เป็นประโยชน์กับการปฏิบัติธรรมให้เต็มที่ ให้สมกับที่ได้ตั้งใจ เอาไว้ตั้งแต่ตอนต้นพรรษา

๑๕ วันนี้ ถ้าเรามีความเพียร และทำถูกหลักวิชา เราก็สามารถเข้าถึงพระธรรมกายในตัวได้ ซึ่งถ้าหากเป็นนักเรียนอนุบาลฝันในฝันวิทยาที่ได้ ฟังกันอย่างสม่ำเสมอก็คงจะทราบแล้วว่า **หยุดเป็นตัวสำเร็จ** คือต้องเอาใจ ที่แวบไปแวบมานั้นมาหยุดนิ่งที่ศูนย์กลางกายฐานที่ ๗ ให้ได้ตลอดเวลา



อย่าให้เสียช่วงหรือขาดจังหวะ ในการที่จะหยุดใจไว้ที่ศูนย์กลางกายฐานที่ ๗ ทำอย่างนี้ แค่นี้ เท่านั้น ไม่ต้องทำอะไรที่นอกเหนือจากนี้ เดี่ยวใจก็จะหยุดไปเอง พอหยุดแล้วการถูกส่วนก็จะมาเอง

พอถูกส่วนเดียวเราก็เข้าถึงสิ่งที่มีอยู่แล้วในตัวของเรา ซึ่งเป็นแผนผังของชีวิต ตั้งแต่ดวงปฐมมรรค กายมนุษย์ละเอียด กายทิพย์ กายพรหม กายอรุณพรหม กระทั่งถึงกายธรรมโคตรภู กายธรรมพระโสดาบัน กายธรรมพระสกิทาคามี กายธรรมพระอนาคามี กายธรรมพระอรหัต ทั้งหายบละเอียด รวมทั้งหมด ๑๘ กาย เราก็จะเข้าถึงได้ด้วยหยุดกับนิ่งอย่างเดียว

พระเดชพระคุณหลวงปู่พระมงคลเทพมุนี (สด จนฺทสโร) ผู้ค้นพบวิชาธรรมกาย ท่านให้สูตรสำเร็จเอาไว้เป็นสูตรชีวิต ผิดจากนี้ไปไม่ได้ ท่านบอกว่า “หยุดตั้งแต่เบื้องต้น จนกระทั่งเป็นพระอรหันต์ ไม่ต้องไปทำอะไรที่นอกเหนือจากนี้”

ถ้าเราไม่ฟังผ่าน หรือฟังจนลืมนิ่ง ตรงนี้สำคัญมากนะ ถ้าฟังผ่านก็หลายปีทีเดียวว่าจะหมดกรรม พอหมดกรรมก็จะมาทำตามแบบที่พระเดชพระคุณหลวงปู่ฯ ท่านแนะนำ ตอนมีกรรมอยู่ก็ทำตามแบบวิธีของตัวเอง ใช้พิจารณาโดยเข้าใจว่านั่นเป็นสติปัญญา เอามาใช้ในการปฏิบัติธรรม ซึ่งตัวคุ้นเคยกับวิธีการหยาบ ๆ ทางโลก เพราะคิดว่าจะนำมาใช้ได้เหมือนกัน แล้วผลก็คือมันไม่ได้ผล ไม่ประสบความสำเร็จในการปฏิบัติธรรม

วิธีแสวงหาทรัพย์ทางโลกกับทางธรรมนั้นกลับตาลปัตรกัน ทางโลกวิธีแสวงหาโลกียทรัพย์ต้องเคลื่อนไหว ต้องศึกษาจากการอ่าน การฟัง จากการเรียนรู้ ต้องได้ถามผู้รู้ แล้วก็มาใช้จินตมยปัญญา ความรู้เกิดจากการคิด ซึ่ง

เราจะคุ้นอย่างนั้น นั่นเป็นวิธีการแสวงหาโลกียทรัพย์หรือทรัพย์ภายนอก ทำอย่างนั้นถูกต้อง

แต่วิธีการหาอริยทรัพย์หรือทรัพย์ภายใน มีวิธีการที่แตกต่างกัน โดยสิ้นเชิง กลับตาลปัตรกัน หาอริยทรัพย์ภายในนั้นต้องนั่ง ต้องไม่เคลื่อนไหว ไม่คิด ไม่พูด ไม่ต้องทำอะไรทั้งสิ้น แค่นั่งนิ่งเฉย ๆ จึงจะเข้าถึงอริยทรัพย์ภายในซึ่งเป็นเครื่องปลื้มใจของพระอริยเจ้า

พระอริยเจ้า คือ ผู้ประเสริฐ เป็นผู้รู้ ผู้ตื่น ผู้เบิกบานแล้ว เป็นบัณฑิต นักปราชญ์ที่สมบูรณ์ อริยทรัพย์ ทรัพย์เป็นเครื่องปลื้มใจของผู้รู้ ผู้ห่างไกล แล้วจากกิเลส จากสิ่งไม่ดี

เพราะฉะนั้น ที่พระเดชพระคุณหลวงปู่ฯ ท่านเมตตาสอนพวกเราให้หาอริยทรัพย์ภายใน นับว่าเราโชคดีต้องสั่งสมบุญกันมามากทีเดียวจึงมาได้ยินได้ฟังที่พระเดชพระคุณหลวงปู่ฯ ท่านพร่ำสอนอย่างนี้ ถ้าไม่มีบุญอยู่ใกล้ก็เหมือนอยู่ไกล ถ้ามีบุญอยู่ใกล้ก็เหมือนอยู่ใกล้ จะเข้าใจในการปฏิบัติธรรมของท่านได้อย่างดีทีเดียว

ท่านได้แนะนำให้จนหมดเปลือกแล้ว เราไม่ต้องค้นแค่ว่าอย่างเดียว เหลือแต่เราจะต้องลงมือปฏิบัติกันให้จริงจัง ทำความเพียรให้กลั่นกล้ำให้เป็นตบะยังกิเลสให้เร่าร้อน ให้มันระเหยออกไปจากใจเราเลย

แล้วก็ทำให้ถูกหลักวิชา ก็คือหยุดตั้งแต่เบื้องต้นจนกระทั่งเป็นพระอรหันต์ คือ หยุดไป สว่างไป เห็นไป รู้ไป ดูไปเรื่อย ๆ ตามเห็นไปเรื่อย ๆ กาเย กายานุปัสสี วิหริติ ตามเห็นไป เหมือนดูวิวทิวทัศน์อย่างนั้น แต่เราดูกายภายใน ดูธรรมภายใน ดูไปเรื่อยอย่างสบาย ๆ ไม่ต้อง

คิดอะไรทั้งสิ้น และตลอดเส้นทางจะมีแต่ความโปร่ง โล่ง เบา สบาย ขยาย ตัวหาย ไร้ตัวตน จนกระทั่งเป็นอันหนึ่งอันเดียวกับดวงธรรม กับกายภายใน กับองค์พระ เราก็ดูเรื่อยไป มีดวงให้ดูก็ดูดวง มีกายให้ดูก็ดูกาย มีองค์พระให้ ดูก็ดูองค์พระ ดูไปเรื่อย ๆ จนกระทั่งถึงจุดหมายปลายทาง มันง่ายเหมือนขับ รถบนซูเปอร์ไฮเวย์ที่เป็นทางตรง ๆ นั้นแหละ ใช้เกียร์ออโต้เกียร์หนึ่งเกียร์ สองไปเรื่อย ๆ นิ่งเฉย ๆ ออโตเมติกไปเลย พอถึงที่หมาย มันก็หยุดของมัน เอง ไม่ต้องไปพิจารณาโน่นนี่นั่นอะไรต่าง ๆ ไม่ต้อง

ฟังดูแล้วไม่น่าเชื่อว่าอะไรมันจะง่ายขนาดนี้ เชื่อเถิด จริง ๆ แล้วทุกอย่าง มันง่ายหมดนะ แต่มีบางสิ่งที่ทำให้เราเข้าใจผิดคิดว่ามันยาก เช่น ไม่ฆ่าสัตว์ ไม่ฆ่ามนุษย์นี้ง่าย ไม่ต้องไปลงทุนอะไรเลย ประหยัดสุด ประโยชน์สูง แต่ฆ่าสียาก

ยกตัวอย่าง เรานอนอยู่ดี ๆ กำลังเคลิ้ม ๆ ยุงมันมาชวนคุยวู้ ๆ วี ๆ ข้างหู จะตบยุงก็ต้องเงยให้ดี พัวะ! อ้าว โดนหูอีกแล้ว เพราะฉะนั้น การฆ่ามัน ยาก หรือไม่ลักทรัพย์ก็ง่าย ไม่ต้องไปหาอุปกรณ์ ไม่ต้องไปศึกษาลู่ทางดูว่า เจ้าของทรัพย์เขาจะอยู่หรือไม่อยู่ตอนไหน ไม่ต้องสะดุ้งกลัวแสงอะไรเลย ไม่ ว่าแสงจันทร์ แสงเดือน แสงดาว แสงตะเกียง ไม่ต้องกลัวเลย ไม่ต้องดูดาว ไม่ต้องดูว่าหมามันหลับแล้วหรือยัง

หลวงพ่อกวีรูปของท่านเล่าให้ฟังว่า อดีตท่านเคยเป็นโจร ไปเรียนวิชา โจร พอเรียนจบอธิการบดีมหาวิทยาลัยโจรก็ให้ศีลให้พรว่า ให้ร่ำรวยจากการปล้น ให้ปลอดภัยจากตำรวจ จากเจ้าทรัพย์อะไรต่าง ๆ เหล่านี้ ไปไหน มาไหนให้ปลอดภัย ยิ่งไม่ออก พันไม่เข้า แล้วตอนสุดท้ายก็ให้โอวาท จำไว้นะ ถ้าอยากจะมีบุญรุ่งเรืองในอาชีพอโจร ให้จำสโลแกนนี้เอาไว้

ปล้นมั่งปล้นมี ให้ปล้นปีละหน ถ้าปล้นฉิบหายขายตน ปล้นมันทุกวัน สักวัน ตำรวจก็จับได้ แล้วก็ให้ศีลให้พรจงเจริญ ๑ ในอาชีพอโจร

ท่านเล่าต่อว่า จะไปขโมยบ้านใครละก็ ให้ดูดาวหมาก่อน ถ้าดาวดวงนี้ขึ้น แสดงว่าหามันหลับ ท่านเคยจะแนะนำเหมือนกันนะ แต่ตอนนั้นยังไม่มีอารมณ์จะเป็นโจร เลยไม่ได้ออกมาดูก็เลยไม่รู้ดาวดวงไหน ก่อนปฏิบัติภารกิจท่านก็ดูดาวก่อน ปรากฏว่าหามันหลับจริงแต่ท่านไม่หลับ บังเอิญว่าบ้านนั้นไม่ได้เลี้ยงหมาแต่เลี้ยงห่าน เลยเจอเจ้าของบ้านยิงด้วยลูกธนู ท่านหันไปทางไหนยังตาม ยิงเจ็ดหัวห่านไปเกือบถูก ท่านบอกคราวนั้นเกือบตาย เรียนดูดาวหมาหลับแต่ลืมดูดาวห่านหลับ เพราะฉะนั้นการไม่ขโมยมันง่าย

หรือไม่ไปประพาศพิศในกามในบุตรภรรยาสามีเขา ไม่ต้องไปลงทุนอะไรเลย ทำเฉย ๑ เสีย มันก็จบแล้ว ไม่โกหก ไม่พูดคำหยาบ ไม่พูดเพ้อเจ้อ ไม่พูดส่อเสียด เราไม่เสียอย่างเดียวก็น่าย ๑ แค่นั้นเอง ไม่ดื่มสุราเมรัย ไม่สูบบุหรี่ มันง่ายนะ ถ้าเราทำง่าย ๑ เราก็ไม่ต้องมามีเรื่องทะเลาะ-เผาบุหรื คือไม่ผลิตไม่จำหน่ายไม่ดื่มไม่เสพไม่สูบบันก็จบแล้ว เพียงแค่นี้โลกก็น่าอยู่ขึ้นอีกเยอะ ร่างกายเราจะแข็งแรง สดชื่น เบิกบาน เอามาไว้ใช้เต็มบุญ เต็มบารมี เต็มความดีให้กับตัว เพราะร่างกายนี้พ่อแม่ให้มา บุญก็จะได้ไปถึงท่านด้วย

การปฏิบัติธรรมก็ง่าย ๑ อย่างนั้น แต่มีบางสิ่งบางอย่างตัวดีนี้แหละที่ทำให้ยาก เราต้องไปหาให้เจอว่า มันอยู่ตรงไหน นาคินทร์นิลดำอยู่ถ้าลึก ชักกลศก็อยู่ข้างหลัง ต้องสาวไปให้เจอให้ได้ว่ามันอยู่ตรงไหน

เพราะฉะนั้น ให้เชื่อพระเดชพระคุณหลวงปู่เถิดว่า **หยุดเป็นตัวสำเร็จ** หยุดตั้งแต่เบื้องต้นจนกระทั่งเป็นพระอรหันต์ บอกสูตรสำเร็จอย่างนี้แล้ว ไม่ต้องไปทำอะไรเลย นอกจากหยุดจากนี้ไปอย่างเดียว เดียวก็เจอ