

แม่เมตตาอย่างไรให้ได้ผล

ลูกเป็นครูสอนอยู่ที่ จ.เพชรบูรณ์ วันหนึ่งขณะที่ลูกสอนเด็กนักเรียนชั้น ม.๑ อยู่ๆ ก็มีผึ้งแดกรังผึ้งใหญ่ บินจากทางหน้าต่าง กำลังเข้ามาในห้องเรียน เด็กนักเรียนตกใจร้องเรียกลูก ลูกจึงบอกว่า “อย่าไปทำร้ายเขานะ ให้ทุกคนรวมใจเป็นหนึ่ง แล้วแม่เมตตาให้กับผึ้ง ที่กำลังแก่กันมานี้” เด็กๆ ทุกคนก็ทำตาม

ปรากฏว่า ผึ้งที่กำลังบินเข้ามาทางหน้าต่างแล้วนั้น อยู่ๆ ก็หยุดกึกกกลางอากาศเหมือนติดเบรก หยุดนิ่งสักระยะก็บินถอยกลับไปเอง ซึ่งลูกเองก็อัศจรรย์ใจมากค่ะ

เหตุใดกระแสเมตตาของลูกและนักเรียนจึงสามารถหยุดผึ้งได้ เหตุใด



บางกรณีการแผ่เมตตาก็ไม่ประสบผลสำเร็จ
มีหลักการแผ่เมตตาอย่างไรจึงจะสัมฤทธิ์
ผลทุกครั้งคะ

คุณครูไม่ใหญ่

กระแสเมตตาจิตของลูกและนักเรียน
ทุกคนสามารถหยุดฝุ้งฝ้างได้ เพราะวันนั้น
ใจของลูกและนักเรียนเป็นสมาธิแน่วแน่
ได้ทำร่วมกันเป็นกลุ่ม จึงทำให้มีพลังหมู่
ในการแผ่เมตตาหยุดฝุ้งฝ้างนั้นได้ ฝุ้งได้รับ
กระแส นั้นแล้วก็บินกลับไป

การแผ่เมตตาจิตจะได้ผลหรือไม่
ขึ้นอยู่กับปัจจัย ๒ ประการ คือ

๑. ผู้แผ่เมตตาจะต้องมีสมาธิจิต
ตั้งมั่น ถ้ามีสมาธิมากก็จะมีพลังมาก ถ้า
สมาธิน้อยก็จะมีพลังน้อย



๒. ผู้ถูกแผ่ หากมีจิตมากไปด้วย
โลภะ โทสะ โมหะ (โลภ โกรธ หลง) ก็
จะทำให้พลังที่แผ่เมตตาที่มีกระแสน้อย
กว่าไม่ได้ผลเต็มที่ แต่ถ้าผู้แผ่เมตตาจิตมี
พลังมากกว่า ผู้ถูกแผ่มีโลภะ โทสะ โมหะ
น้อยกว่า อย่างนี้ก็จะได้ผลมากกว่า

๕ ตุลาคม พ.ศ. ๒๕๔๙

