

บวชแล้วต้องบำเพ็ญสมณธรรม

วันที่ ๘ ตุลาคม พ.ศ. ๒๕๕๗

โอร่าทหลวงพ่อัมมชโย ณ อุโบสถ วัดพระธรรมกาย





วันพุธที่ ๘ ตุลาคม พ.ศ. ๒๕๕๗

เนื่องจากว่า วันนี้ฝนตก หลวงพ่อเป็นห่วงลูกทุก ๆ รูป ก็จะไม่ให้ โอวาทะไรมาก นอกจากให้ลูกทุกรูปนึกถึงบุญที่เกิดขึ้น บุญที่เกิดจากการที่เราได้มาบวชเป็นพระภิกษุในพระพุทธศาสนา ตั้งแต่พรรษา ๑ เรื่อยมาจนกระทั่งมาเป็นพระมหาเถระ

บวชแล้วต้องบำเพ็ญสมณธรรม

วัตถุประสงค์ของการบวชหลัก ๆ คือ การทำพระนิพพานให้แจ้ง สลัดตนให้พ้นจากกองทุกข์ เพราะชีวิตมนุษย์ที่ยังมีกิเลสอยู่ ยังเวียนว่ายตายเกิดในสังสารวัฏนี้ ย่อมมีทุกข์ทั้งสิ้น ทั้งทุกข์ประจำตัวและทุกข์ที่จรมา อีกทั้งต้องตกอยู่ภายใต้กฎแห่งกรรม คือพญามารเอากิเลสมาบังคับให้เราสร้างกรรม และปรับคดีให้มีวิบากกรรม อีกทั้งความไม่รู้มาครอบงำอีก

แปลว่า ชีวิตในสังสารวัฏนี้พญามารควบคุมเราอยู่ มีทางออกทางเดียวเท่านั้น คือ การทำจิตของเราให้บริสุทธิ์หลุดพ้นจากกิเลสอาสวะทั้งหลาย จึงจะพ้นจากสังสารวัฏนี้ และไปสู่อายตนะนิพพานได้

ทางที่จะทำให้จิตบริสุทธิ์นั้นสำคัญที่สุดคือ การปฏิบัติธรรม สำหรับพระก็คือการได้บำเพ็ญสมณธรรม คือ ฝึกใจให้หยุดให้หนึ่งอยู่ภายในศูนย์กลางกายฐานที่ ๗ ซึ่งเป็นทางเดียวเท่านั้นที่เป็นทางรอดจากกิเลสอาสวะทั้งหลาย จากความทุกข์ทรมานของชีวิตในสังสารวัฏ

เพราะฉะนั้น เรามาบวชแล้วจะต้องบำเพ็ญสมณธรรม ไม่ว่าภายใน
พรรษาหรือออกพรรษาแล้วก็ตาม จะอยู่ในวัด นอกวัด หรือทุกหน
ทุกแห่งก็ตาม โดยไม่มีข้อแม้ข้ออ้างหรือเงื่อนไขใด ๆ ทั้งสิ้น เพื่อตัว
ของเราเองจะได้บริสุทธิ์หลุดพ้นจากกิเลสอาสวะทั้งหลาย

การทำใจหยุดที่ศูนย์กลางกายฐานที่ ๗ เท่านั้น จึงจะทำให้หลุด
พ้นจากกิเลสอาสวะได้ เมื่อพญามารเอากิเลสอาสวะมาบังคับบัญชา
สรรพสัตว์ทั้งหลาย ฝ่ายบุญก็เซตโปรแกรมสร้างศูนย์กลางกายฐานที่ ๗
ขึ้นมาเป็นทางรอด ศูนย์กลางกายฐานที่ ๗ นี้ เป็นทางเอกสายเดียว
เท่านั้น ที่จะหลุดพ้นจากเงื้อมมือของพญามารที่มาบังคับบัญชาได้

ดังนั้น ให้ลูกทุกรูป ทั้งลูกพระลูกเณรที่รักทั้งหลาย ต้องรีบชิงช่วง
วันเวลาที่เหลืออยู่ในชีวิตของเรา ที่เรายังมีความแข็งแรงอยู่ ฝึกใจให้
หยุดให้หนึ่งให้ได้ ไม่ว่าเราจะมีภารกิจอะไรก็ตามที่ได้รับมอบหมายจาก
หมู่คณะ ก็จะต้องให้ความสำคัญกับการฝึกตัวของเรา ฝึกใจหยุดใจนิ่ง
ของเราให้ได้

พรรษานี้ คือ พรรษาแห่งการบรรลุลหรรษ ก็ได้ผ่านมาถึงวันสุดท้าย
แล้ว ผลการปฏิบัติธรรมเป็นอย่างไร เรารู้ได้ด้วยตัวของเราเอง ออก
พรรษาแล้วก็ต้องรีบทำความเพียรกันต่อไปนะลูกนะ ฝึกจนกว่าใจจะ
หยุดนิ่งให้เข้าถึงพระธรรมกายในตัวให้ได้ บวชให้ได้ ๒ ชั้น และหลาย ๆ
ชั้นเข้าไป เป็นพระแล้วพระเล่าเข้าไปเรื่อย ๆ อย่างนี้จึงจะคุ้มกับที่ได้
เกิดมาพบพระพุทธศาสนาวิชชาธรรมกาย



กายสบาย ใจสบาย ก็ง่ายนิดเดียว

ให้ลูกทุกรูปอย่าประมาทในการดำเนินชีวิต ให้หมั่นฝึกฝนอบรมใจของเราต่อไปเรื่อย ๆ ในทุกอิริยาบถ ทำความเพียรให้กลั่นกลายอย่างถูกหลักวิชา โดยยึดหลักความสบายทั้งกายและใจ

ถ้ากายสบาย ใจสบาย ก็ง่ายนิดเดียว ให้สังเกตให้ได้ว่า เวลาที่เราประกอบความเพียรนี้ กายสบายไหม ใจสบายไหม พึงจำไว้นะลูกนะ ถ้ากายสบาย ใจสบาย ก็ง่ายนิดเดียว การเข้าถึงพระธรรมกายก็จะง่าย ๆ

คตินี้เป็นคินสุดท้าย อีก ๑ ราตรีสำหรับพรชาณี ใช้คตินี้ให้เป็นประโยชน์นะลูกนะ หลังจากที่เรามาปวารณาพร้อมกันแล้ว ให้ประกอบความเพียรกันให้เต็มที่ ให้เข้าถึงพระธรรมกายกันได้ภายในคตินี้

ในที่สุดนี้ หลวงพ่อขออนุโมทนาสาธุการ ขออานุภาพแห่งบุญที่ลูกทุก ๆ รูปได้บวชกันมานี้ ตั้งแต่พรรษาแรกเรื่อยมา จนกระทั่งเป็นพระมหาเถระ ขอบุญนี้ทั้งหมดกับทุก ๆ บุญที่ได้รับมอบหมายจากหมู่คณะ จงมารวมกันอยู่ที่ศูนย์กลางกายฐานที่ ๗ ให้กลั่นกายวาจาใจ ธาตุธรรมเห็นจำคิรู้ของลูกทุก ๆ รูป ให้ใสสะอาดบริสุทธิ์ เหมาะสมที่จะเป็นภาชนะรองรับบุญใหญ่ เหมาะสมที่จะเป็นภาชนะรองรับพระรัตนตรัยภายใน ให้ลูกทุกรูปปลอดจากสิ่งที่เป็นข้าศึกต่อการกุศล และการประพฤติพรหมจรรย์ ให้เข้าถึงวิชาธรรมกาย มีรู้มีญาณแม่นยำถูกต้องร่องรอยตรงไปตามความเป็นจริงทุกประการเทอญ ๐



ภาพ : งานบุญวันวิสาขบูชา ในพื้นที่ ๑๙๖ ไร่ พ.ศ. ๒๕๒๗