

วิธีที่ดีที่สุด
คือ ทำใจให้ว่างๆ นิ่งเฉยๆ
ทำตัวประหนึ่งว่า เราอยู่คนเดียวในโลก
ไม่มีพันธะผูกพันกับเรื่องใดๆ ทั้งสิ้น
ทำเหมือนกับว่า...
เราอยู่คนเดียวในโลกจริงๆ

๗ พฤศจิกายน พ.ศ. ๒๕๓๖