

๑๓. อารมณ์สบาย

ไม่ต้องไปค้นหาความสบาย

ขนาดไหนถึงจะสบาย

อย่างนี้สบายไหม ไม่ต้องไปค้นหา

แค่ทำใจนิ่ง ๆ เฉย ๆ เดี่ยวความสบาย

ความสว่าง ดวงธรรม กายภายใน

องค์พระธรรมกายจะมาเอง

แค่หยุดกับนิ่งเฉย ๆ จะเป็นตัวสำเร็จ

เป็นทางด่วนพิเศษที่ทำให้เราเข้าถึงพระรัตนตรัยในตัว

เพราะฉะนั้นอย่ามัวค้นหาความสบายว่า

แค่ไหนถึงจะสบาย

ไม่ต้องหา แค่นิ่งนิ่ง ๆ เฉย ๆ

เดี๋ยวก็มาเองนะลูกนะ

๒๓ กรกฎาคม พ.ศ. ๒๕๔๕