

นั่งแล้วต้องมีความสุข
อย่างน้อยความสุขเบื้องต้นคือ...
ความสบายๆ โล่งๆ ว่างๆ
โดยที่ไม่ได้คิดอะไร
จนกระทั่งไปถึงจุดที่เรายอมรับว่า
นี่แหละคือ ความสุขจริงๆ

๑๑ พฤศจิกายน พ.ศ. ๒๕๕๖