

ใจที่เหมาะสมในการเข้าถึงธรรม
ต้องเป็นใจที่ปล่อยวาง

ทิ้งทุกอย่าง ปล่อยวางทุกสิ่ง
ใจต้องไม่เกาะ ไม่เกี่ยว
ไม่เหนียว ไม่รั้งเรื่องอะไรเลย
ใจต้องเกลี้ยง ๆ ใส ๆ
เหมือนตอนที่เรายังเป็นเด็กเล็ก ๆ
ยังอินโนเซนต์อยู่นั่นแหละ

๒๔ ธันวาคม พ.ศ. ๒๕๕๓