

หมั่นสังเกต
แล้วก็ปรับปรุงแก้ไขตัวเอง
อย่าไปมัวโทษนั้น โทษนี้
หรือเอาตัวเรา
ไปเปรียบกับคนอื่น
ใครนั่งดี...เราก็อ่อนโยมทนา

๖ มีนาคม พ.ศ. ๒๕๔๕