

## ๔๔

### ภารกิจกับจิตใจไปด้วยกัน

ศูนย์กลางกายฐานที่ ๗ ลูกทุกรูป ทุกคน รู้ดีอยู่แล้วว่าเป็นทางไปสู่อายตณนิพพานของตัวเรา เช่นเดียวกับเป็นทางเสด็จไปสู่อายตณนิพพานของพระสัมมาสัมพุทธเจ้า ของพระอรหันต์ทั้งหลาย เพราะฉะนั้นศูนย์กลางกายฐานที่ ๗ ตรงนี้เป็นภารกิจที่สำคัญที่ลูกทั้งหมดจะต้องหวงแหวนเอาไว้ให้ดี เป็นอย่างดี นี่เป็นภารกิจ เป็นหน้าที่ เป็นอาชีพของเรา

โดยเฉพาะเราได้ตั้งใจมาบวช เพื่อจะได้มีโอกาสว่างไม่ต้องทำมาหากินแบบชาวโลก ปลอดภัยแล้วจะได้เอาเวลาวางนั้น มาทำใจหยุดใจนิ่ง ๆ ที่ศูนย์กลางกายฐานที่ ๗ เพื่อมุ่งไปสู่ที่สุดแห่งธรรม นี่เป็นหน้าที่ของลูกทุกรูปที่สมควรจะมา

เพราะฉะนั้น ต้องให้ความสำคัญกับศูนย์กลางกายฐานที่ ๗ ให้มาก ต้องหวงแหวนเอาไว้ให้ดี ไม่ว่าลูกทุกรูปทุกคนจะอยู่ในกิจวัตรหรือกิจกรรมอันใดก็ตาม ในทุกอิริยาบถจะนั่ง นอน ยืน เดิน เหยียดแขน ขู่แขน กิน ดื่ม ทำ พูด คิด หยุดนิ่ง ล้มรส ต้องให้สอดคล้องหรือไปด้วยกัน หรือ



กลมกลืนกันไปกับการกิจที่สำคัญ ที่เราจะต้องนำใจของเรา  
กลับมาหยุดอยู่ตรงฐานที่ ๓ ไม่ให้สิ่งเหล่านั้นเป็นอุปสรรค  
แต่ควรให้สิ่งเหล่านั้นเป็นสิ่งที่เกื้อหนุนกัน

เรามาบวชแล้ว เราจะหนีกิจวัตรกิจกรรมไม่ได้ เป็นพระ  
ต้องมีกิจวัตรกิจกรรม เมื่อเราหนีไม่ได้ มันก็ต้องไปด้วยกัน  
คือการกิจกับจิตใจต้องไปด้วยกัน วันเวลาที่ผ่านไปจะได้มี  
คุณค่า เราก็ได้ประโยชน์ทั้งบุญหยาบและบุญละเอียด เป็น  
สิ่งที่เกื้อหนุนกันอยู่

ถ้าเราเข้าใจอย่างแจ่มแจ้งแล้ว เราจะไม่มีความรู้สึก  
เบื่อหน่ายหรือเหน็ดเหนื่อยต่อการปฏิบัติกิจวัตรหรือ

กิจกรรมใดๆ เลย เพราะเราทำภารกิจกับจิตใจควบคู่กันไป เป็นชีวิตพระที่สมบูรณ์

เหมือนพระโมคคัลลานะ ท่านรับภารกิจเรื่องการก่อสร้าง แต่ในเวลาเดียวกัน ใจของท่านก็หยุดนิ่งอยู่ภายในไปด้วยกัน และยังมีพระอีกหลายรูปที่รับหน้าที่ที่คณะสงฆ์มอบหมายให้ทำภารกิจ แจกจ่ายอาหารบ้าง เป็นภักตุเทศก์ บ้าง ท่านก็ไม่ได้คิดว่า สิ่งเหล่านั้นเป็นอุปสรรคต่อการปฏิบัติทางใจ ภารกิจกับจิตใจก็ต้องไปด้วยกัน

หลวงพ่อบอกว่า ลูกทุกรูปได้ศึกษามาพอสมควรที่จะเข้าใจในสิ่งเหล่านี้ ดังนั้นจงวางแผนศูนย์กลางกายเอาไว้ให้ดี ซึ่งเป็นทั้งจุดเริ่มต้นและจุดสุดท้ายของภารกิจ เราต้องเริ่มต้นที่ฐานที่ ๗ และการไปถึงจุดสุดท้ายก็อยู่ตรงนั้น แต่หยาบละเอียดต่างกัน จากหยาบที่สุดไปสู่จุดละเอียดที่สุด ณ ตำแหน่งเดียวกัน นี่คือน้ำที่อัศจรรย์ เป็นความรู้อันยิ่งใหญ่ ซึ่งถ้าใครๆ รู้ และทำความเข้าใจ จะเอาตัวรอดได้

หลวงพ่อบอกว่า ลูกทุกรูปมีบารมีเก่ามามากพอ จึงไม่อาลัยอาวรณ์ในทุกอย่างที่ชาวโลกเขามีเหยื่อโยกัน ตัดขาดออกจากใจ และสมัครใจมาบวช มาสร้างบารมีร่วมกัน เรามาเพื่อสิ่งนี้ ก็จงทำสิ่งนี้ให้ดีที่สุด

๒๕ กุมภาพันธ์ พ.ศ. ๒๕๔๓

