

ทำกาย...ให้สบาย
ทำใจ...ให้สงบ
เดี๋ยวเราก็จะพบ...แสงสว่าง
...พบดวงธรรมภายใน
...พบกายในกาย
...พบพระธรรมกายในตัวของเรา

๑๒ กรกฎาคม พ.ศ. ๒๕๔๕