

เราควรทำตัวเราให้เป็นอิสระ ปลอดกังวลจากสิ่งที่ไม่ดี

ถ้าใจไปติดกับเรื่องคน สัตว์ สิ่งของ
มันเป็นภาระ เป็นเครื่องกังวล ทำให้เสียเวลาสำหรับชีวิต
กายมนุษย์เขามีไว้สำหรับสร้างความคิด สร้างบารมี
แต่ถ้าหมดเวลาไปกับเรื่องราวเหล่านี้
แล้วจะเอาเวลาที่ไหนมาสร้างบารมี สร้างความคิด
เราถึงต้องใช้เวลากันยาวนานเป็นอสงไขยชาติ
กว่าจะได้บุญ ได้บารมีกันแต่ละอย่างแต่ละชนิด

๑๖ มิถุนายน ๒๕๔๖

รักษาเนื้อ รักษาตัวให้ดี

ดูแลสุขภาพใจเราให้ดี
ทำจิตใจให้บริสุทธิ์ สว่างไสว
ฝึกใจให้หยุดนิ่ง
การบวชครองนี้ก็สมหวังตั้งใจ

๒๘ มิถุนายน ๒๕๔๖

ความสุขทางโลกแค่ชั่วคราว

แต่สุขยาวนานที่แท้จริงต้องเข้าถึงพระธรรมกาย

๑๕ มิถุนายน ๒๕๔๖

ดวงอาทิตย์ดวงเดียว

ผุดขึ้นมาขจัดความมืด ทำให้อากาศสว่างได้ ฉะนั้นใด
คนดี ๆ แม้เพียงคนเดียว
ก็สามารถทำให้ทุกคนในโลกสะอาดและสว่างได้ ฉะนั้น

๑๘ มิถุนายน ๒๕๔๖

ไม่มีอะไรจะวิเศษสุดเท่ากับการให้โอกาสเพื่อนมนุษย์

ได้เข้าถึงสิ่งที่ดีที่สุด คือ พระรัตนตรัยภายใน
จากคำแนะนำของเรา

๔ มีนาคม ๒๕๔๗