

การเข้าถึงปฏิเวธ  
หรือการเข้าถึงประสบการณ์ภายใน  
จะมิวแต่อ่านแต่ฟังอย่างเดียว  
มันเข้าไม่ถึง ต้องปฏิบัติด้วย  
ต้องหยุดกับนิ่ง  
“หยุดเป็นตัวสำเร็จ”

๒๐ มิถุนายน พ.ศ. ๒๕๔๕