

นั่งธรรมะ หลับหลอก ๆ
ก็จะเจอของจริง
ถ้าหลับจริง ๆ ก็จะเจอของหลอก ๆ
หลับจริง ๆ คือ นั่งหลับปุ๋ยไปเลย
แต่ถ้าทำหลับหลอก ๆ
หลับแต่ตา แต่ใจมันโพลง มีสติ
ตั้งมั่นอย่างดี อยู่กับเนื้อกับตัว ใจใส ๆ
เดี๋ยวจะเจอของจริงที่อยู่ภายใน

๒๕ พฤษภาคม พ.ศ. ๒๕๔๖