

๔๕. อย่าลืมหยุดกับนิ่ง

จะทำมาหากินอะไรก็ทำไปเถิด
แต่หยุดกับนิ่ง ก็ไม่เลิกรา
ให้ภารกิจ ธุระกิจ กับจิตใจไปด้วยกัน
ให้หยุด ให้นิ่ง ให้เข้าถึงธรรมให้ได้
แล้วจะได้รู้รสชาติของความสุข
ที่เกิดจากใจที่หยุดที่นิ่งนั้น

๑ มกราคม พ.ศ. ๒๕๔๕