

การปฏิบัติธรรม...สำคัญที่สุดในชีวิต



การปฏิบัติธรรม
เป็นสิ่งสำคัญที่สุดในชีวิต

สำคัญยิ่งกว่าอากาศที่เราหายใจ
เพราะถ้าขาดอากาศเราก็แค่ตายจากโลกใบนี้
แต่ถ้าขาดธรรมะเราจะตายจากความดี
ตายจากทุกสิ่งทุกอย่าง

๑๕ ตุลาคม พ.ศ. ๒๕๔๓

ต้องฝึกใจให้หยุดนิ่งทุก ๆ วัน
ไม่ให้ขาดเลยแม้แต่เพียงวันเดียว
เหมือนอากาศ...ที่เราต้องหายใจทุกวัน
เหมือนอาหาร...ที่เราจะต้องรับประทานทุกวัน

๑๐ พฤษภาคม พ.ศ. ๒๕๕๕

ผู้มีปัญญาจะให้ความสำคัญ
กับการปฏิบัติธรรมมาก ๆ

เพราะสิ่งนี้คือสาระที่แท้จริงของชีวิต
ที่จะทำให้เข้าถึงสิ่งที่มีอยู่จริงภายใน

๖ พฤษภาคม พ.ศ. ๒๕๔๔

ช่วงเวลาเจริญภาวนา
เป็นช่วงเวลาอันทรงคุณค่า

การปฏิบัติธรรม
เพื่อให้เข้าถึง
พระรัตนตรัยภายใน
คือ งานที่แท้จริงของเรา
และชาวโลกทั้งหลาย

การฝึกใจให้หยุดนิ่ง
เป็นหน้าที่อันยิ่งใหญ่สำหรับชีวิต
เป็นวิธีเดียวเท่านั้น
ที่จะขจัดความสงสัยเกี่ยวกับ
เรื่องราวในชีวิตของเรา
ให้หมดสิ้นไปได้

๕ กรกฎาคม พ.ศ. ๒๕๔๑

มนุษย์ส่วนใหญ่
มักจะแสวงหาสิ่งที่ไร้สาระ
ซึ่งไม่สามารถนำติดตัวไป
เป็นประโยชน์ในภพเบื้องหน้าได้
แต่สิ่งที่เป็นสาระที่นำติดตัวไปได้
กลับไม่ให้ความสำคัญ

๖ พฤษภาคม พ.ศ. ๒๕๔๔

เราไม่ได้อยู่ในโลกนี้
เพื่อแสวงหาทรัพย์เพียงอย่างเดียว
แต่อยู่เพื่อหลุดพ้น
จากความทุกข์ของชีวิต
ในสังสารวัฏให้ได้

๕ กุมภาพันธ์ พ.ศ. ๒๕๔๘

ถ้าเรารักตัวเองต้องรักการปฏิบัติธรรม

เพราะการปฏิบัติธรรมจะทำให้

เราเข้าถึงที่พึ่งที่ระลึกภายใน

พึ่งได้ทั้งในปัจจุบัน

พึ่งได้กระทั่งไกลจะละโลก

ละโลกไปแล้วก็พึ่งได้อีก

เกิดมาใหม่ก็พึ่งได้

พึ่งได้ตลอดเส้นทางไปจนถึงที่สุดแห่งธรรม

๑๐ พุทธจิกายน พ.ศ. ๒๕๔๕

ถ้ารักตัวเอง
เราจะต้องเติมความสุข
ความบริสุทธิ์
เข้าไปสู่ภายในตัวของเรามาก ๆ
ซึ่งมีวิถีทางเดียวคือ
“หยุดกับนิ่ง”

๘ กุมภาพันธ์ พ.ศ. ๒๕๔๖

ทำนั่งขัดสมาธิทำสมาธิ
อาจเหมือนคนไม่ได้ทำงานอะไรเลย
แต่จริง ๆ แล้วกำลังทำงานที่แท้จริง
คือ งานขจัดกิเลสอาสวะ
ขจัดศัตรูที่แท้จริงที่อยู่ภายในตัวเรา

๖ เมษายน พ.ศ. ๒๕๔๖

การฝึกสมาธิหรือฝึกใจให้หยุดนิ่งนี้
ไม่ใช่เรื่องล้าสมัย
ไม่ใช่หวัโบราณ
และไม่ได้ผูกขาดเฉพาะนักบวช
แต่เป็นเรื่องปกติธรรมดา
เป็นของสากลที่ทุกคนทำได้และต้องทำด้วย

๒๐ พฤษภาคม พ.ศ. ๒๕๕๐

การปฏิบัติธรรม
เพื่อทำความบริสุทธิ์บริบูรณ์
ไม่ใช่...เพื่ออยากเด่นอยากดัง

๒๕ พฤษภาคม พ.ศ. ๒๕๕๑

งานหยุดนิ่ง
คือ งานที่แท้จริง
ดูเหมือนไม่ได้ทำอะไร
แต่กำลังทำงานที่ยิ่งใหญ่

๑๓ เมษายน พ.ศ. ๒๕๔๖

