

๑๑

อย่าคิดไปเอง

เวลาทำอะไรพลาด อย่าคิดนำไปก่อน

เพราะว่าเมื่อคิดนำไปแล้ว มารจะเข้าแทรก
ฝังให้เราคิดได้เป็นเรื่องเป็นราวทันที

ยิ่งคิด ยิ่งมีผลเสียแก่ตัวเราเอง

พยายามทำให้ให้อยู่ที่ศูนย์กลางกายไป
เรื่อยๆ จะดีกว่า

เพราะปกติ เมื่อผิดพลาด หรือมีอุปสรรค
เกิดขึ้น คนเรามักคิดนำไปก่อน

คิดท้อแท้

คิดหดหู่

คิดท้อถอย

คิดแต่ในทางไม่ดี

ถ้าคิดอย่างนี้แล้วใจจะตก

มารจะแทรกผ้งสำเร็จใส่ทันที

ทำให้เรื่องที่ยังไม่มีอะไร กลับกลายเป็น
เรื่องร้ายทันที ยิ่งคิดจะยิ่งเสีย

ฉะนั้นเมื่อเกิดเรื่อง

ให้เราทำใจหยุดที่ศูนย์กลางกายอย่างเดียว
แล้วจะสามารถแก้ไขได้

(๒๐ กันยายน ๒๕๑๙)