



คุณยายของฉัน

“เวลามีทุกข์ให้สวดมนต์เยอะ ๆ
นั่งภาวนาสัมมาอะระหังให้มาก ๆ
ไม่มีใครช่วยเราได้เท่ากับตัวเราเอง”

๒๗ กุมภาพันธ์ ๒๕๒๕