

ที่ยืนยันแต่ยังทำไม่ได้
เพราะยังทำไม่ถูกวิธี

ซึ่งหลักมืออยู่ว่า
ต้องหยุดนิ่งอย่างสบาย
ไม่ต้องเกินไป ไม่หย่อนเกินไป
เหมือนเราเอาด้ายสนเข็ม
หนักไปก็ไม่ได้ เบาไปก็ไม่ดี มันต้องพอดี ๆ

๑ มิถุนายน พ.ศ. ๒๕๔๖