

๒๓

สันติภาพโลกเกิดจากสันติสุขภายใน

หลวงพ่อก็ไม่อยากให้มนุษย์ตายฟรี หรืออยู่กันไปวัน ๆ
ไม่อยากให้มนุษย์มีชีวิตอยู่บนความทุกข์ทรมาน
แม้เราไม่อาจหลีกเลี่ยงปัญหาหรือแรงกดดันต่าง ๆ ได้
แต่เราสามารถหาแหล่งที่พักพิงของใจได้ ภายในตัว
ด้วยวิธีที่ง่าย ตรง ลัด ประหยัดสุด ประโยชน์สูง
คือ การทำสมาธิ
โดยไม่ต้องลงทุน ไม่มีค่าใช้จ่ายอะไรเลย
สันติภาพโลกต้องเกิดจากสันติสุขภายใน
ของมวลมนุษยชาติ

ถ้ามนุษย์ทุกคนในโลกเข้าถึงสันติสุขภายในได้
สิ่งดี ๆ จะเกิดขึ้นกับโลกใบนี้
ความคิดที่จะไปขัดแย้งกันจะหมดไป
จะเกิดความรู้สึกอยากให้อะไรอย่างหนึ่ง มากกว่าอยากเอา
จะมีความรักและปรารถนาดีอย่างแท้จริงเกิดขึ้น
ต่อเพื่อนมนุษย์

๖ ตุลาคม พ.ศ. ๒๕๕๐

