



๓

ต้องเดินแนวนี



ตั้งแต่กายมนุษย์ถึงกายอรุปรพรมละเอียด แค่นั้นเรียก
ว่าขั้นสมถะ ตั้งแต่กายธรรมโคตรฎู ทั้งหยาบทั้งละเอียด จน
กระทั่งถึงกายพระอรหัตทั้งหยาบทั้งละเอียด นี่ขั้นวิปัสสนา

ทั้งนี้ที่เรามาเรียนสมถวิปัสสนาวันนี้ ต้องเดินแนวนี
ผิดแนวนีไม่ได้ และก็ต้องเป็นอย่างนี้ ผิดอย่างนี้ไปไม่ได้
ผิดอย่างนี้ไปก็เลอะเหลว ต้องถูกแนวนี

เราจะต้องยึดกายมนุษย์นี้เป็นแบบ เข้าไปถึงกายมนุษย์
ละเอียด

ยึดกายมนุษย์ละเอียดนั้นเป็นแบบ เข้าไปถึง กายทิพย์

ต้องยึดกายทิพย์นั้นเป็นแบบ เข้าไปถึง กายทิพย์ละเอียด

ต้องยึดกายทิพย์ละเอียดเป็นแบบ จะโยกโย้ไปไม่ได้
เข้าไปถึง กายรูปพรหม



ต้องยึดกายรูปพรหมเป็นแบบ เข้าไปถึง กายรูปพรหม
ละเอียด

ยึดกายรูปพรหมละเอียดเป็นแบบ เข้าไปถึง กายรูป-
พรหม

ยึดกายรูปพรหมเป็นแบบ เข้าไปถึง กายรูปพรหม
ละเอียด

ยึดกายรูปพรหมละเอียดเป็นแบบ เข้าไปถึง กายธรรม

ยึดกายธรรมเป็นแบบ รูปเหมือนกับพระปฐุมิการ ที่
เข้านไว้ในโบสถ์วิหารการเปรียญเขาทำแบบไว้อย่างนั้น
เข้าไปถึง กายธรรมละเอียด

ยึดกายธรรมละเอียดเป็นแบบ เข้าไปถึง กายธรรม
พระโสดา

ยึดกายธรรมพระโสดาเป็นแบบ เข้าไปถึง กายธรรม
พระโสดาละเอียด

ยึดกายธรรมพระโสดาละเอียดเป็นแบบ เข้าไปถึง
กายธรรมพระสกิทาคา

ยึดกายธรรมพระสกิทาคาเป็นแบบ เข้าไปถึง กายธรรม
พระสกิทาคาละเอียด



ยัตถกายธรรมพระสัททาคาละเอียตเป็นแบบ เข้าไปถึง
กายธรรมพระอนาคา

ยัตถกายธรรมพระอนาคาเป็นแบบ เข้าไปถึง กายธรรม
พระอนาคาละเอียต

ยัตถกายธรรมพระอนาคาละเอียตเป็นแบบ เข้าไปถึง
กายธรรมพระอรหัต

ยัตถกายธรรมพระอรหัตเป็นแบบ เข้าไปถึง กายธรรม
พระอรหัตละเอียต ยัตถกายธรรมพระอรหัตละเอียตเป็นแบบไว้

นี้เป็นหลักฐานในพุทธศาสนา

หลักการเจริญภาวนา สมถวิปัสสนากรรมฐาน