

● ความสุข

ความสุขจะรู้จักได้ ใจต้องหยุดนิ่ง ถ้าใจไม่หยุดนิ่งแล้ว
จะไม่รู้จักคำว่าความสุขอย่างเด็ดขาด

ต้องหยุดอย่างเดียว ใจที่แวบไปแวบมา ก็มาอยู่ ก็มานิ่ง
อยู่ภายใน จนกระทั่งเข้าไปถึงแหล่งกำเนิด แหล่งซึ่งเป็นที่ตั้งของ
ความสุขที่แท้จริง

ที่เรายอมรับว่า นี่คือความสุข หรือความหมายของคำว่า
ความสุข อย่างนั้นแหละ เราจึงจะได้รู้ว่าความสุขเป็นอย่างไร

(๑๒ กรกฎาคม ๒๕๔๐)