

ตน



๗

ธรรมะเป็นที่พึ่ง

ยายมองไปตลอดหมด
ก็เห็นชัดว่า ในโลก ในธาตุ ในธรรมทั้งหมดนี้
ไม่มีใครเลยที่จะช่วยยายได้
ยกเว้นยายจะช่วยตัวเองเท่านั้น
ยายจึงพยายามช่วยตัวเองมาตลอด
ทุกข์ของเราใครเขาจะช่วยได้
คิดหาทางช่วยตัวเองอยู่เสมอ
หวังเอาตัวเองเป็นที่พึ่ง
หวังพึ่งธรรมะในตัวเอง
ที่เอาตัวรอดมาได้ทุกอย่าง
เพราะยายมีธรรมะเป็นที่พึ่ง

๕ พฤษภาคม ๒๕๖๓