

๑๕ สิ่ง ที่สำคัญ ที่ สุด

การเจริญสมาธิภาวนา

เป็นสิ่งที่สำคัญที่สุดในชีวิต

ถือได้ว่าเป็นทั้งหมดของชีวิตเลยทีเดียว

เป็นสิ่งที่จะทำให้เราบรรลุเป้าหมายสูงสุดของชีวิต

คือ อายตานิพพาน

๖ สิงหาคม พ.ศ. ๒๕๔๓