

๕๒. หยุด เป็นตัวสำเร็จ... ทั้งทางโลกทางธรรม

หยุด เป็นตัวสำเร็จ ทั้งทางโลกและทางธรรม
ทางโลกจะสำเร็จได้ต้องหยุดก่อน
จะเขียนหนังสือให้ดี จะต้องจับปากกา กระดาษให้มันคง
แล้วหยุดปากกาให้นิ่ง แล้วก็เริ่มเขียนไป
จะขับรถขับราาก็ต้องหยุดกับนิ่งให้ตีก่อนแล้วค่อย ๆ ขับกันไป

แม้ปัญหาเกิดขึ้นจะหาหนทางแก้ปัญหา
ก็ต้องเริ่มต้นจากหยุดกับนิ่งก่อน
คือ หยุดหันมามองสิ่งที่เป็นปมปัญหา
เพื่อใจจะได้กลับไปสู่แหล่งแห่งสติปัญญา

เพราะเมื่อเวลาใจหยุดนั้นมันเป็นสมาธิ
สมาธิเป็นบ่อเกิดแห่งปัญญา
เราก็จะเห็นเลยว่า ปัญหาที่มีวิธีการคลี่คลายของมันไป
เราจะแก้ปัญหาในจุดที่แก้ได้ก่อน

โดยเริ่มต้นจากจุดเล็ก ๆ
คือ จิตใจของเรา โดยทำให้ปลอดโปร่ง

“เมื่อไม่รักอะไรไว้”

ให้สบาย ให้ตั้งมั่น แล้วเดี๋ยวปัญหา ก็จะค่อย ๆ คลี่คลาย
จะค้นพบวิธีแก้ไขปัญหาไปตามขั้นตอน

เพราะฉะนั้น หยุด นี่แหละเป็นตัวสำเร็จ
ทั้งทางโลกและทางธรรม

๔ สิงหาคม พ.ศ. ๒๕๓๙