

๒๙. วิธีที่ลัดที่สุด

การเข้าถึงพระธรรมกายนั้น

จะว่ายากก็ยาก จะว่าง่ายก็ง่าย

เหมือนเส้นผมบังภูเขา

จะเข้าถึงธรรมกายได้นั้น

มีหลักอยู่ คือ ใจต้องหยุด นิ่ง เฉย

อยู่ที่ศูนย์กลางกายฐานที่ ๗ อย่างนี้เท่านั้น

ดังนั้น อย่าไปแสวงหาวิธีการด้วยตัวเอง

ไม่มีประโยชน์อะไร

หลงพ้อได้ผ่านความยากลำบากในการปฏิบัติธรรม

เพื่อจะเข้าถึงธรรมกายมานานแล้ว

และในที่สุดก็ค้นพบว่า

วิธีที่ลัดที่สุด และเร็วที่สุด

ไม่มีวิธีไหนที่ดีไปกว่านี้

คือ ทำตัวเราให้สบาย ๆ

แล้วก็ทำใจเราให้หยุดนิ่งเฉย

อย่าไปบังคับใจของเรา ทำแค่นี้เท่านั้น