

49

กฎของการเข้าถึงธรรม

https://dhamma01.blogspot.com/2017/07/blog-post_83.html

ใจละเอียดเท่านั้น

จึงจะไปถึงสิ่งที่ละเอียดได้

ถ้าใจไม่ละเอียด...มันเข้าไม่ถึง

เพราะฉะนั้น วันทั้งวันในระบบความคิด คำพูด และการกระทำของเรา ต้องวนเวียนกับสิ่งที่ละเอียด ถ้าเราคิดเรื่องละเอียด พูดเรื่องละเอียด แล้วกัวนเวียนอยู่กับสิ่งที่ละเอียด ใจจะละเอียดตาม

นึกถึงองค์พระ นึกถึงดวง นึกถึงธรรมะ นึกถึงบุญ ซึ่งเป็นสิ่งที่ละเอียดบริสุทธิ์ สะอาดเกลี้ยงเกลา นึกบ่อย ๆ ใจของเราก็จะพลอยเป็น

อย่างนั้นแหละ บริสุทธิ์ สะอาด เกลี้ยงเงลาเหมือนกันกับวัตถุสิ่งของ
ที่เราจะนึก จะคิด จะพูด หรือจะทำ นี่คือกฎของการเข้าถึงธรรมที่ลูก
ทุกคนจะต้องจำเอาไว้

ถ้าเราอยากเข้าถึงได้เร็ว แม้จะไม่มีทางลัดก็ต้อง

คิด สิ่งทีละเอียดย่อย สิ่งทีสะอาด สิ่งทีบริสุทธิ์

พูด ก็ต้องละเอียดย่อย สะอาด บริสุทธิ์

ทำ ก็ละเอียดย่อย สะอาด บริสุทธิ์

ทางกาย ทางวาจา ทางใจ 3 ทางนี้แหละ บ่อย ๆ เนื่อง ๆ ที่ภาษา
บาลีเขาใช้คำว่า “**ภาวิตา พหุลีกตา**” บ่อย ๆ เนื่อง ๆ ซ้ำ ๆ มีเวลาเป็นนึก
มีเวลาเป็นทำ มีเวลาเป็นพูด คิด พูด ทำ อย่างนี้

พูด อยู่คนเดียวจะพูดกับใคร ก็พูดกับตัวเราเองด้วยคำภาวนา
“**สัมมาอะระหัง**” นั้นแหละ

หรือสอนตัวเราเองว่า เราต้องเป็นผู้บริสุทธิ์ ต้องเป็นผู้สะอาด
ต้องเป็นผู้เกลี้ยงเงลา แล้วก็ลงมือทำปฏิบัติ อย่างนี้นะลูกนะ

9 กันยายน พ.ศ. 2545