

ตริกบ่อย ๆ

ถ้าหากเราตริก เรานึกเรื่อย ๆ

ผูกสมัครักใคร่ในวิชาธรรมกาย

เห็นพระในตัวย่อย ๆ หนัก ๆ เข้า เตี้ยจะคล่องเอง

ถ้าเราตริกตลอดเวลา เวลาเรานั่งจะง่าย

แล้วทำต่อไปได้อย่างสบาย ๆ

จะดูว่า เรารักที่จะศึกษาวิชาธรรมกายจริงแค่ไหน

ให้เราดูว่า เวลาอยู่นอกห้อง

เราเอาใจจดจ่อกลางไว้ตลอดเวลาหรือเปล่า