

๔๑ ความสำเริง

ท้นที่ที่เรานั่งขัดสมาธิคู้บัลลังก์
 ดำรงสติให้มั่น
 ทำใจให้หยุดนิ่งที่ศูนย์กลางกาย
 แม้ว่าจะหลับบ้าง ตื่นบ้าง
 ฟุ้งบ้าง ไม่ฟุ้งบ้าง
 เท่ากับเรากำลังสำเริง
 ในการเข้าถึงธรรมไว้อ่านเปอร์เซ็นต์

๘ กรกฎาคม พ.ศ. ๒๕๓๓