

๔๓

นอกรอบให้หมั่นประคองใจ

วัตถุประสงค์ของหลวงพ่อบอก ต้องการให้ทุกรูปเข้าถึงพระธรรมกาย ดังนั้นให้ร่วมมือกับหลวงพ่อ โดยพยายามหมั่นตรึกนึกคิดที่ศูนย์กลางกายอย่างสบายๆ ตลอดเวลาอย่าทำเฉพาะในห้องนี้ ออกไปแล้วก็ให้พยายามชวนชวนให้ใจมันละเอียดย

ถ้าสมมติว่า นอกรอบเราประคองใจของเราไปเรื่อยๆ ให้ใจคลอเคลียนิ้วเนียบอยู่ที่ศูนย์กลางกาย จนกระทั่งมันคุ้นมันติดอยู่ตรงนั้น เวลากลับเข้ามาปฏิบัติในรอบ ใจจะรวมได้เร็ว ไม่ต้องเสียเวลาปรับใจ เพราะเราปรับอยู่ตลอดเวลา

คำว่า “ประคอง” ไม่ใช่บังคับนะ ประคองจะทำให้ใจเราอยู่อย่างสบาย ๆ ไม่ต้องเครียด แต่ถ้าบังคับ มันจะทำให้เครียด ไม่มีผลดีต่อการปฏิบัติเลย ต้องสบายๆ อารมณ์สบายๆ จึงจะเข้าถึงจุดตรงนี้ได้ เพราะฉะนั้นให้ร่วมมือกับหลวงพ่อ พยายามประคองไปตลอดเวลา ให้สังเกตดู วันไหนช่วงไหนที่เราประคองใจตลอดเวลา เวลาเรามา นั่งรวมกันในห้อง เราจะนั่งได้ดี ใจจะรวมได้เร็ว



การประคองใจได้ตลอดเวลาเป็นเครื่องวัดว่า เรารัก
ธรรมะจริงแค่ไหน อยากจะเข้าถึงธรรมจริงแค่ไหน ถ้าหากว่า
นอกรอบ เราปล่อยใจให้คิดฟุ้งซ่านไปในเรื่องอื่นๆ ที่ไม่มี
ประโยชน์ ก็แสดงว่า เรายังรักไม่ร้อยเปอร์เซ็นต์ เพราะฉะนั้น
ผลที่เกิดก็ไม่เต็มร้อยเหมือนกัน นี่คือเครื่องวัดว่า เรารัก
ธรรมะจริงแค่ไหน

๑๔ มีนาคม พ.ศ. ๒๕๓๕

