

คุณค่าแห่งสมาธิ



สมาธิจะช่วยปรับระบบ
ความคิด คำพูด
และการกระทำของเรา
ให้เราคิดดี พูดดี ทำดี

๓๐ มีนาคม พ.ศ. ๒๕๔๕

ดอกไม้ที่ผลิบาน
เพราะน้ำเลี้ยงดอกไม้อันสดใส
หัวใจของเราผลิบาน
เพราะน้ำเลี้ยงหัวใจอันสดชื่น
ที่เกิดขึ้นได้เมื่อใจหยุดนิ่ง

๑๑ ธันวาคม พ.ศ. ๒๕๕๘

ถ้าจิตเราเป็นกุศล
ก็จะทำให้เรา คิด พูด ทำ แต่สิ่งที่ดี
และมีสติในทุกคำพูด
ซึ่งจะทำให้เกิดประโยชน์ทั้งต่อตนเองและผู้อื่น
ถ้าไม่มีสติ...คำพูดก็จะทำให้เกิดโทษ
ทั้งต่อตนเองและผู้อื่น

๗ พฤศจิกายน พ.ศ. ๒๕๕๖

ผลของการปฏิบัติธรรมอย่างสม่ำเสมอ
จะช่วยให้เรามีกำลังใจเข้มแข็ง
ไม่ตกต่ำไปตามกระแสโลก

คนที่ไม่ได้ทำสมาธิ
ใจจะฟุ้งซ่าน จิตอ่อนกำลัง
เปิดโอกาสให้ ความเศร้า
ความเปื้อน ความกลุ้ม
รุมเร้าได้ง่าย

๕ มีนาคม พ.ศ. ๒๕๔๕

เมื่อใจพ้นจากนิรันดร์
ก็เหมือนพระจันทร์
พ้นจากหมู่เมฆ

ธ มกราคม พ.ศ. ๒๕๔๘

ถ้าเข้าถึงพระธรรมกาย
จิตจะมีพลังในการสร้างความคิด
จะไม่หวั่นไหว...
ไม่ว่าสถานการณ์โลกจะเป็นอย่างไร

๑ มิถุนายน พ.ศ. ๒๕๔๖

ทรัพย์ภายใน จะดึงดูดทรัพย์ภายนอก

๑๓ มิถุนายน พ.ศ. ๒๕๕๖

ยิ่งใจใส
สมบัติใหญ่
ก็จะไหลมา

๓๐ พฤษภาคม พ.ศ. ๒๕๔๕

ยิ่งใจบริสุทธิ์มากเท่าไร
บุญยิ่งเกิดมากเพิ่มขึ้นเท่านั้น

๑๒ กุมภาพันธ์ พ.ศ. ๒๕๔๕

ใจเป็นธาตุสำเร็จ
ถ้าใจอยู่ในตำแหน่งแห่งความสำเร็จ
คือ ศูนย์กลางกายฐานที่ ๗
ทุกสิ่งก็จะสำเร็จ

๒๖ สิงหาคม พ.ศ. ๒๕๕๐

สปปาภายใน
แต่งที่ใจ ใสที่หน้า
ด้วยการคิดดี พูดดี ทำดี

๒ พฤศจิกายน พ.ศ. ๒๕๕๘

รสอื่น...ชิมด้วยลิ้น
รสแห่งธรรม...ชิมด้วยใจ

๑๓ ธันวาคม พ.ศ. ๒๕๕๓

รสชาติแห่งธรรมทั้งปวง
จะรู้ว่ามิรสชาติเป็นอย่างไรก็ต้องชิม
เอามาขบคิด ไม่มีวันรู้รส
รสชาติแห่งธรรมต้องชิมด้วยใจที่หยุดนิ่ง
เหมือนกัวยเตี๋ย จะรู้ว่าอร่อยไม่อร่อยต้องชิม
ดูเฉยๆ ก็ไม่อร่อย เอามือไปสัมผัสก็ไม่อร่อย
ไปดมใกล้ๆ ก็ยังไม่อร่อย ต้องชิม

๓๐ มิถุนายน พ.ศ. ๒๕๕๗

ช่วงที่นั้งสมาธิมาก
ทำให้บุญเก่ามีโอกาสส่งผลได้ง่าย
เปิดโอกาสให้บุญเก่ามาเชื่อมบุญใหม่ได้ง่าย
จึงมีอุปสรรคน้อย

๑๓ เมษายน พ.ศ. ๒๕๔๘

ธรรมะของพระพุทธเจ้า
เปลี่ยนใจคนให้ดีขึ้นได้

๑ กรกฎาคม พ.ศ. ๒๕๕๓

บุญเกิดขึ้นทุกครั้ง
ที่เราลงมือปฏิบัติธรรม

๑๑ สิงหาคม พ.ศ. ๒๕๔๕

สมาธิทำให้เกิดปัญญา
จะทำให้เราสามารถวินิจฉัย
หรือคาดการณ์ต่าง ๆ ได้ถูกต้อง

๑๓ เมษายน พ.ศ. ๒๕๔๘

จะคิด จะพูด จะทำอะไร
เมื่อตั้งอยู่บนฐานของใจที่สบาย
ความสำเร็จก็จะเกิดขึ้นง่าย

๑๓ เมษายน พ.ศ. ๒๕๕๘

งานของผู้รู้มี
...ความสุข
...ความสำเร็จ
...ความพ้นทุกข์
เป็นผล

๖ เมษายน พ.ศ. ๒๕๔๖

